



לשכת הממונה  
על החינוך והרווחה

# הורים לומדים

בית הספר להורים - בית שמש  
ז"ש מאכה ג'טת

## מרכז הדרכה להעצמת הסמכות ההורית

תוכנית הפעילות לשנת תשע"ד

2013 - 14

לפרטים והרשמה: שלומי רביבו

bslehorim@gmail.com | 052-342-6033 | 02-990-9855

חפשו אותנו ב-  "הורים לומדים"



## דבר מנהלת אגף החינוך

הורים יקרים,

במרוצת השנים האחרונות מתרחשים תהליכים חברתיים שחלקם מבורכים וחלקם פחות – ואלו מערערים את הסדר החברתי ויוצרים שינויים. כניסת טכנולוגיות חדשות, עיתונות שחודרת לכל מקום, חופש מידע, אפשרויות תקשורת מתקדמות - כל אלה מטשטשים את הגבולות ומבלבלים את כולנו. אנו מבינים כיום שעצם היותנו הורים, אנשי חינוך, ממומחים בתחום עיסוקנו אינה מקנה לנו את הכלים להתמודד עם חינוך ילדנו. לכן- היכולת ללמוד, להתלבט ביחד, להיעזר בידע שנצבר יכולה לסייע לכל אחד בהתמודדות המאתגרת הזו. בית ספר להורים שהוקם בעיר וזוכה להיענות טובה של ההורים נועד לכך. אני בטוחה שצוותי החינוך, ההורים ידעו לקחת חלק משמעותי משירות חשוב זה. כולנו רוצים להצליח במשימה החשובה ביותר של חיינו גידול מוצלח של ילדנו והכנתם לעולם המבוגרים. אני מאחלת לכולכם הצלחה.

**רונית רענן** - מנהלת אגף החינוך

### דבר יו"ר הנהגת ההורים העירונית

("איזהו חכם - ? הלומד מכל אדם" אומרת המשנה במסכת אבות, ובכך מנחה אותנו להיות פתוחים ונכונים ללמוד ולהקשיב לכל אדם על אחת כמה וכמה חכמה יש באדם המכיר בצורך ללמוד ונכון להענות לו).

התברכנו כולנו, תושבי בית שמש, ומזה שנתיים פועל בעירנו בית ספר משובח להורים בהובלתו המסורה של שלומי רביבו. מסגרת שיוזמיה קשובים לצרכי החברה הדינאמית והמאתגרת בה אנו חיים, ומשקיעים מחשבה רבה ומשאבים רבים כדי לתת מענה נכון וראוי לצרכים אלה.

בפתח השנה החדשה, עת אתם מחזיקים בידכם את התוכנית העשירה- אנו בטוחים כי המפעל ימשיך להעצים ולהיטיב את מעשינו כהורים, ימשיך להשפיע טוב על סביבותינו, ויעזור לקצור את פירות החינוך אליהם אנו שואפים.

בית ספר להורים קרוי על שמה של מלכה גיאת זכרה לברכה, אשר בחייה ובדרך חינוכה סימלה את המטרות של מוסד זה. חינוך בניסן לדרך ארץ, אהבת הזולת ותרומה לחברה. בברכת שנה מוצלחת לכל ההורים !

ד"ר יוסף עדיחי כהן

יו"ר הנהגת ההורים העירונית -בית שמש

# הורים יקרים!

מוגשת בפניכם תוכנית ההרצאות והפעילויות

לשנת תשע"ד 14 - 2013

ההרצאות וכלל הפעילויות יתקיימו "באשכול פיס"

רח' עליית הנוער 6 בית שמש

עלות הרצאה ליחיד: 20 ש"ח

מנוי זוגי לכל סדרת ההרצאות: 150 ש"ח

עלות סדנה (14 - 10 מפגשים):

100 ש"ח ליחיד 150 ש"ח לזוג

**יום ראשון ל' חשוון, 03/11/2013, 20:00 בערב**

**ההרצאה: "מחסומים רגשיים אצל ילדים ונוער"**  
**מרצה: ד"ר אורה גולן, מנהלת מרכז אורה גולן לטיפול במחסומים רגשיים.**

חרדות, פחדים, הרגשת חידלון ולחץ- לכל אלה השפעה על מהלך חיי הילדים, הם יוצרים מחסומים רגשיים. כאשר המערכת הרגשית של הילד נחסמת ההערכה העצמית שלו יורדת, קבלת ההחלטות שלו משתנה ואיכות חייו נפגמת משמעותית. בהרצאה זו תסביר ד"ר גולן מה הם חסמים רגשיים, כיצד ניתן לזהות ולאבחן וכיצד ניתן להתמודד.

**כניסה ללא תשלום!**

**יום ראשון ה' טבת, 08/12/2013, 20:00 בערב**

**ההרצאה: "מעורבות ההורים בחיי הילד הלומד"**

**מרצה: עו"ס הרצל כחלון, מטפל זוגי ומשפחתי,**

**מרצה בכיר במכון אדלר.**

כיצד שיעורי הבית, ימי ההורים ושאר ה"צרות" בנושא

הלימודים, הפכו לנטל עלינו ההורים?

האם זה מוכרח להיות כך? במהלך ההרצאה נעסוק בנושאים

הבאים:

• כיצד לגדל ילד אחראי למעשיו ועומד מול תוצאות מעשיו?

• כיצד ניתן להיות מעורב בחיי הילד הלומד, מבלי להתערב

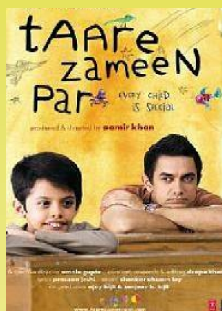
ולנהל את לימודיו במקומו?

• כיצד ניתן לשפר יחסים בתוך המשולש: הורים-מורים-

תלמידים?

**יום ראשון ד' שבט, 05/01/2014, 20:00 בערב**  
**הקרנת הסרט "כוכבים על פני האדמה".**

2010. 162 דקות שפה: אנגלית/הינדית תרגום לעברית



סרט מרגש ועשוי היטב המביא את סיפורו של אישאן, ילד בן שמונה שעולמו המיוחד מלא וגדוש יצירה ורעיונות, צבעים, צעצועים ובעלי חיים שאינם מוערכים ע"י חברת המבוגרים שסביבו. עניינם של המבוגרים בלימודים, בשעורי הבית, ציונים וצייתנות אך אישאן לא מצליח לממש דבר מאלה, מה שמאכזב מאוד את הוריו ואת מוריו חסרי האונים וגורם לו לתחושת חוסר מסוגלות ודימוי עצמי ירוד. התפנית המפתיעה מתרחשת כאשר מגיע לביה"ס מורה חדש לאומנות.

**סרט חובה לכל הורה ולכל מי שעוסק בחינוך והוראה!!!**

**הסרט צנוע ומתאים בהחלט לצפייה גם למגזר הדתי והחרדי**

**יום ראשון ב' אדר א', 02/02/2014, 20:00 בערב**

**ההרצאה: "אושר והורות" - כיצד לגרום לילדנו להיות מאושרים יותר? מרצה: רות גנאל, מאמנת ומדריכת הורים, MA במנהל החינוך.**

בחברה הישראלית נחשבים נישואין וילדים כדרך המרכזית להשגת אושר ולמימוש עצמי. אבל אם ילדים הם "הדרך אל האושר", מדוע הורים רבים מרגישים קרובים יותר להתמוטטות עצבים? ישנו מתח מתמיד בין הפנטזיה ההורית המושלמת לבין היום-יום השוחק והעמוס.

האם הורה יכול להפוך את ילדיו למאושרים?

איך אנחנו כהורים נמצא יותר אושר?

ההרצאה משלבת מחקרים, סודות וטיפים בדרך לעולם, כאן ועכשיו, שכולו טוב.

**יום ראשון ל' אדר א', 02/03/2014, 20:00 בערב**

**ההרצאה: "ואם כולם יקפצו מהגג?..."**

**התמודדות עם השפעות החברה ולחץ חברתי על ילדים ונוער. מרצה: אלי זוהר ניב - יועצת משפחתית, מומחית הבית**

**של מדור "ynet הורים".**

מהם שני הדברים הכי חשובים למתבגר? המראה החיצוני והחבר'ה. שניהם, כמובן, קשורים זה לזה.

עבור מתבגר החברים הם הכול: קבוצת תמיכה והזדהות, הם אלה שבאמת מבינים אותם, אלה שבעצם, מחליפים את ההורים - מהם הוא צריך להתרחק על מנת להפוך להיות אדם שעומד ברשות עצמו... האם אכן? בואו לא נטעה! - גם בגיל ההתבגרות יש לנו, ההורים, מקום מרכזי וחשוב ביותר אצל ילדינו, אלא שגם אנחנו צריכים "לעלות כתה" בהורות.

● איך מתמודדים עם השפעות חברתיות מזיקות?

● איך עומדים מול לחץ חברתי?

● איך משמרים את מעמדנו כהורים משמעותיים וככתובת עבור ילדנו גם בגיל ההתבגרות?

**על כל אלו ושאלות נוספות המעניינות אתכם בנושא נדבר בהרצאה, המוגשת בפורמט מיוחד בו הקהל לוקח חלק פעיל.**

**יום ראשון י"א אייר, 11/05/2014, 20:00 בערב**  
**ההרצאה: "שבוע בלי מחשב..!"**  
**סוד הענישה הנכונה בחינוך**  
**מרצה: דפנה תייר, MA יועצת חינוכית התפתחותית.**

- האם הורה מעניש = הורה סמכותי?
- מדוע ענישה היא מרכיב לגיטימי בהצבת גבולות?
- מתי וכיצד נכון להעניש?

על שאלות אלו ואחרות בהרצאה מרתקת שבמסגרתה יוצג מודל ה"הורות המובילה" העוסקת בבניית הורות סמכותית מיטיבה וכן "מודל עשרת המרכיבים" להצבת גבולות נכונה, אשר באמצעותם יילמדו כלים וצעדים שכל הורה יכול ליישם בסוגיות החינוכיות השונות איתן הוא מתמודד.

## **ערב הסיום**

**יום ראשון י' סיוון, 08/06/2014, 20:00 בערב**

## **ההצגה "נופלים ברשת"**

אינטרנט, פייסבוק, טוויטר – כיצד הם משפיעים על ילדנו? מופע מרגש מבית היוצר של רות גנאל המציג זוויות שונות של השפעת החשיפה למדיה, למסכים ולאינטרנט על ילדינו – בדגש על הסיכונים הקיימים בכלים אלו. המופע משולב בקטעי הנחייה של רות גנאל – יועצת ומדריכת הורים בכירה.

## **סדנאות וקבוצות הורים**

לאורך השנה יפעלו במרכז קבוצות הנחייה איכותיות ומגוונות, הפעילות מתבצעת בקבוצות קטנות של עד 20 משתתפים ובמחירים מסובסדים. ההשתתפות מותנית ברישום מראש.

## **"להיות הורים לנוער מתבגר"**

סדנה בת 10 מפגשים בני שעה וחצי כ"א ומיועדת להורים לילדים בגיל 12 ומעלה

מנחה: גילה רונן, עו"ס M.S.W מטפלת משפחתית – מתמחה בעבודה עם מתבגרים.

העידן הפוסט מודרני שבו אנו חיים, יצר תנאים המחייבים אותנו ההורים להרהר מחדש בתפקידנו, ובגישות החינוכיות שלנו ובמידת ההתאמה למתבגרים של היום ולצרכיהם.

קבוצת ההורים תשמש במה להעלאת הדילמות, הלבטים והקונפליקטים המלווים את ההתמודדות היומיומית שלנו כהורים, לא כל שכן כשמדובר במתבגרים.

השיחות בסדנה יעשו באווירה פתוחה, שקופה, מכבדת ושוויונית, המאפשרת עושר של סיפורים ובחירה בכיוונים המועדפים על ההורה. מתוך אמונה כי יש ביכולתם של אנשים להשפיע באופן חיובי על עצמם ועל האנשים הסובבים אותם.

## **סדנת הורים לילדים בעלי לקויות למידה**

סדנה בת 10 מפגשים ומיועדת להורים שילדיהם מאובחנים  
כבעלי לקויות למידה

מנחה : הפסיכולוגית נורית בן עמי

במהלך הסדנה עוברים המשתתפים תהליך רגשי המבוסס על הבנה מעמיקה של מאפייני הלקות של ילדיהם, התבוננות דרך עיניו של הילד על המציאות והבנה של החוויות וההתמודדויות בהן הוא נתקל בבית, בחברה ובבית הספר. מתוך הבנה זו מתפתחת רגישות ואמפטיה המאפשרת להורים להתגייס למען ילדיהם מחד ומאידך להציב גבולות ודרישות ממקום מבין ומקדם. הסדרה כוללת מפגש אישי ו- 9 מפגשים קבוצתיים.

**מומלץ מאוד לשני בני הזוג לעבור את התהליך יחד.**

## **"אושר והורות"**

### **(סדנת קואוצ'ינג) אימון להצלחה**

סדנה בת 6 מפגשים בני שעתיים כ"א, מיועדת להורים לילדים מביה"ס היסודי ועד תיכון.

מנחה : רות גנאל, מאמנת ומדריכת הורים, MA במנהל החינוך.

ארגונים, מנהלים בכירים ואנשים פרטיים רבים גילו לאחרונה את כוחו של האימון האישי/קבוצתי לשיפור יכולות, למיקוד בעשייה ולתחושת הצלחה וסיפוק.

הורות לא חייבת להיות שגרה משעממת, מתישה ורצופת ויכוחים, אך בבתים רבים ההורים חווים את ההורות בדרך זו. מטרת הקבוצה היא לשפר את כישורי ההורות, למקד את ההורים בהגשמת החלום המשפחתי, לנהל מערכות יחסים מעצימות עם ילדיהם ולחוות מימוש עצמי וגאווה על ההורים שהם מצליחים להיות.

הקבוצה מבוססת על 6 מפגשים, שעתיים בכל פעם, בשעות הערב.

מה בקורס? - מיפוי תחומי חוזק וחולשה במשפחה, גיבוש חזון משפחתי, הנעה דרך חיבור לערכים האישיים, מיקוד בהשגת המטרות הרצויות, חיבור לכוחות ולהצלחות, בניית תוכנית פעולה אישית, התמודדות עם מכשולים בדרך והרבה כלים שימושיים.

למי הקורס מתאים? להורים המבקשים לחוות שינוי ממשי במשפחה, מחויבים לתהליך מבחינת התמדה והשקעת הזמן הנדרש, גם בין המפגשים, רוצים להצליח- ומוכנים לעבוד לשם כך!

## "הדינאמיקה בין הורים לילדים"

סדנה בת 14 מפגשים להעצמת הסמכות ההורית  
בשיטת מכון "שפר".  
מנחה: הגב' לאה וגדרוביץ, אשת חינוך וותיקה  
ומנחת קבוצות הורים מוסמכת.

לבקשת הורים רבים-הסדנה הוותיקה והאהובה בהדרכתה  
של הגב' לאה וגדרוביץ נפתחת למחזור נוסף!  
מהרו להירשם !!!

### מנושאי הסדנה:

- בנייה נכונה של המערך המשפחתי.
  - מהי סמכות הורית ?
  - בנייה ותחזוק הקשר בין הורים לילדיהם.
  - זיהוי נק' חוזק והעצמת ילדים.
  - בניית אמון והעברת סמכות ואחריות לילדים.
- ועוד..

## "מסיכון לסיכוי"

**סדנה ייחודית בת מפגשים המיועדת להורים לנוער בסיכון.**

מנחה: הפסיכולוגית נורית רזניק  
הסדנה מיועדת להורים לילדים בסיכון הרוצים לפתח הבנה  
לאתגרי גיל ההתבגרות, פיתוח מודעות לתחושות שלהם  
ולצרכים שלהם עם פיתוח כלים כיצד לתקשר באופן בונה  
עם ילדיהם. הסדנה מתמקדת באופן תמידי דרך מסירה,  
הפעלות וסימולאציות בהקניית כלים לשיפור התקשורת,  
הקשבה ופתירת בעיות בהם הם מתמודדים ביום יום.

### מהנושאים המועברים:

- התפתחות רגשית, חברתית ולימודית בגיל ההתבגרות –
- קונפליקטים וקשיים בפיתוח זהות עצמית.
- הציפיות שלנו כהורים- זיהוי מחשבות ורגשות שלנו.
- מציאת החוזקות בנער/ה והדגשתם.
- תקשורת בונה – מס' מפגשים הכוללים: פיתוח אמפטיה
- והקשבה, התמודדות עם חסמי תקשורת, פיתוח שיח  
מיטבי ועוד.. הצבת גבולות.





עיריית בית שמש

**אנו פונים באופן אישי לכל הורה ומורה  
בואו הרתמו והצטרפו אלינו לעשייה  
החשובה למען הנוער בית שמש**



**למען ילדינו!**

הרשות הלאומית למלחמה  
בסמים ובאלכוהול ומטה  
"עיר ללא אלימות"  
מתכבדים להזמינכם להצטרף  
לסיירת ההורים העירונית.  
סיירת ההורים פועלת בהתנדבות  
לצמצום התנהגויות סיכון בקרב  
בני הנוער בעיר.

**פרטים והרשמה: דוד סמנה, רכז הסיירת 050-7451729**



**לעמותת עלם בבית שמש**

# **דרושים מתנדבים**

לניידת "כתובת רחוב"  
לעבודה עם נוער ברחוב בשעות הלילה,  
כחלק מצוות ניידת עלם.

בואו לקראת אק בפקולטת אהרון בני הנוער במרכז סיכון בלורי!

**לפרטים: שלומי 052-3426033**

[www.elem.org.il](http://www.elem.org.il)

[nayedet.bsh@elem.org.il](mailto:nayedet.bsh@elem.org.il)

עלם - כבי החרחוב לא יהיה בוגר

**לפרטים והרשמה: שלומי רביבו**

**bslehorim@gmail.com | 052-342-6033 | 02-990-9855**